Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет

Утверждаю Вирт Ю.А

01.06.2026г.

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 102	**Каша гречневая молочная**	130/150	1,3/1,53	6,09/7,16	7,63/8,98	24,51/28,84	193,1/227,1
	№ 25	**Хлеб пшеничный с сыром**	10/30-	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 2	**Кофейный напиток**	150/180	1,17	1,26	1,8	20,16	104,4
II Завтрак	№ 69	**Сок абрикосовый**	100/100	8	0,5	0	12,7	55
Обед	№ 94	**Борщ на к/б со сметаной**	150/180	8,03/13,3	1,23/1,78	3,9/5,2	9,61/13,6	75,9/101,2
	№ 9	**Плов с говядиной**	110/130	0,28/0,32	11,1/11,9	9,5/15,3	16,04/25,2	226/331
	№ 82	**Салат из свеклы с сол.огурцом**	30/50	8,54/11,3	1,72/0,96	4,55/6,06	1,46/1,95	50,69/67,58
	№ 8	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,11/0,15	0,42/0,56	0/0	20,55/27,4	83,88/111,8
Полдник	№ 20	**Блинчики со сг. Молоком 10/10**	50/70-	0,46/0,5	5,3/8	3,77/5,6	35/52,5	195,2/292,
	№ 21	**Чай без сахара**	150/180	0/0	0,15/0,18	0/0	10,5/12,6	21/25,2
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159212
		Всего за пятый день:		27,89/	40,26/49,	39,9/54,	232,65/	1486,53/
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	142-20 / 174-92					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет **Утверждаю _____ Ю.А.Вирт**

02.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 7	**Каша дружба молочная**	130/150	1,13/1,33	4,48/5,27	9,61/11,3	19,29/22,69	182,99/215,
	№ 25	**Хлеб пшеничный с маслом**	5/30-	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 21	**Какао с молоком**	150/180	0,34	1,8	2,3	17	100
II Завтрак	№ 4	**Сок яблочный**	100/100	2	0,5	0	10,1	46
Обед	№ 16	**Суп гороховый на к/б с гренками**	150/180	3,2/5,33	2,5/3,9	5,2/6,7	19,7/28,3	78/104
	№ 109	**Рыбная котлета любительская**	50/70	0,58/0,69	13,04/14,9	8,11/9,27	3,92/4,48	140,83/160,
	№28	**Картофельное пюре**	60/80	4,08/5,1	2,05/3,08	4,24/6,36	9,39/14,09	96,86/145,2
		Соус томатный	30-30					
	№ 40	**Салат из св огурцов**	30/50	1,35/1,8	0,53/0,7	2,29/3,05	6,29/8,38	47,25/63
	№ 8	**Компот из св. яблок**	130/180	2,08/2,88	1,02/1,36	0/0	21,77/29,02	91,14/121,52
Полдник	№ 66	**Яйцо отв. Икра кабачковая**	40/40 50/70	0,74/0,9	0,57/0,76	4,59/6,1	3,3/4,4	57,13/76,1
	№ 21	**Чай с сахаром ,печенье 20-40**	150/180	0/0	0,15/0,18	0/0	10,5/12,6	21/25,2
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159212
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	132-13 156-86					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет **Утверждаю _____ Ю.А.Вирт**

03.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 24	**Вермишель молочная**	130/150	0,75/1	4,39/5,85	4,36/5,81	14,99/19,99	193,1/155
	№ 25	**Хлеб пшеничный с повидлом**	10/30-10/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 2	**Чай с молоком без сахара**	150/180	1,17	1,26	1,8	20,16	104,4
II Завтрак	№ 69	**Сок**	100/100	8	0,5	0	12,7	55
Обед	№ 26	**Суп с.фрикадельками куриными**	150/180	7,38/12,2	1,23/1,78	5,2/6,24	9,61/11,6	101,2/105,9
	№ 31	**Печеночные оладьи по кунцевски Соус томатный**	50/70 30/30	0,03/0,05	10,08/11,52	14,14/16,16	7,42/8,48	100,45/114,8
	№ 63	**Салат из свежих огурцов**	30/50	2,15/3,23	0,78/1,17	4,04/6,06	2,62/3,92	66,21/79,46
	№ 84	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,81/0,97	0,03/0,04	0/0	18,57/22,28	70,65/84,78
Полдник	№ 62	**Булочка нежная**	50/70	0,07/0,2	3,7/5,6	3,2/4,3	23,44/24,4	126,31/
		Яблоко	100/130					
	№ 36	**Молоко**	150/180	0,38/0,5	4,19/5,59	4,79/6,3	7,56/10,0	90,09/120,
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		25,18/	46,08/57,	45,37/	200,89/	1298,78/
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	164-03 / 191-18					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет **Утверждаю _____ Ю.А.Вирт**
04.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 63	**Каша манная**	130/150	0-	10,64-		3,47/4,63	35,1/46,8
	№ 25	**Хлеб пшеничный с сыром**	10/30-10/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 14	**Кофейный нап.**	150/180	0,34	1,8	2,3	17	100
II Завтрак	№ 71	**Сок персиковый**	100/100	6	0,3	0	17,2	66
Обед	№ 5	**Рассольник ленинградский на к/б**	150/180	5,24/8,74	1,5/2	4,2/7	9,1/12,2	68,2/123
	№ 118	**Котлета из курицы** **Соус томатный**	50/70 30/30	0,3/0,4	10,03/13,1	10/13,12	27,76/36,43	237,45/311,
		Рожки отварные	110/130					
	№ 46	**Салат из кв.капусты с луком**	30/50	0,37/9,55	0,47/0,71	5,13/7,69	5,59/8,38	70,43/105,6
	№ 8	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,11/0,15	0,42/0,56	0/0	20,55/27,4	83,88/111,8
Полдник	№	**Сырники из творога со сг. Молоком 10/10**	50/70	1,04/1,3	10,47/15,	4,7/7,06	26,96/40,4	190,65/
	№ 21	**Чай без сахара**	150/180	0/0	0,15/0,18	0/0	10,5/12,6	21/25,2
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		32,56/	42,9/61,9	46,32/	189,6/240,	1389,86/
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	162-89 / 212-92					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет **Утверждаю_____Ю.А.Вирт**

05.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 47	**Каша геркулес молочная**	130/150	1,46/1,95	4,98/6,64	5,69/7,59	21,1/28,13	153/198,46
	№ 25	**Хлеб пшеничный с повидлом**	10/30 10/40	0,06/0,09	3,14/4,51	6,75/8,06	7,42/9,88	103,25/130,48
	№ 30	**Чай с молоком без сахара**	150/180	1,2	2,66	3,34	14,31	88,2
II Завтрак	№ 69	**Сок**	100/100	2	0,3	0	14	54
Обед	№ 94	**Щи на к/б со сметаной**	150/180	6,12/8,5	2,5/3,9	5,2/5,7	16,7/22,3	118/129
	№ 101	**Азу с говядиной**	110/130	2,88/4,11	13,35/19,0	7,19/10,2	6,01/8,59	142,15/203,
		Салат из св.огурца	30/50	2,6	1,65	1,51	9,98	57,64
	№ 8	**Компот из св яблок**	130/180	2,08/2,88	1,02/1,36	0/0	21,77/29,02	91,14/121,5
Полдник	№ 23	**Снежок**	150/180	0,54/0,6	5,4/6	10,8/12	7,38/8,2	151,2/168
	№ 90	**Коржик молочный**	50/70	0,09/0,0	4,09/4,77	7,02/8,1	40,6/47,36	242,1/282
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		23,77/30,79	47,46/62,68	55,72/68,79	212,17/265,47	1555,68/1933,18
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	179-85 / 203-45					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет

Утверждаю_____ Ю.А.Вирт
08.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 1	**Каша рисовая молочная**	130/150	1,17/1,38	2,9/3,4	3,4/3,96	19,9/22,94	122,2/141
	№ 25	**Хлеб пшеничный с маслом**	5/30-7/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 2	**Кофейный напиток**	150/180	1,17	2,34/2,85	2/2,41	10,63/14,36	70/91
II Завтрак	№ 4	**Сок яблочный**	100/100	2	0,75/,9	0	15/18	64/76
		Солёный огурчик	20/30					
Обед	№ 87	**Суп на к/б с макар. изделиями**	150/180	4,95/8,25	1,5/2	4,35/6,35	13,58/18,1	68,5/91,3
	№ 65	**Овощное рагу с говядиной**	110/130	8,71/11,6	8,91/11,9	10,82/14,42	14,09/18,8	196,3/261,7
	№ 8	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,11/0,15	0,42/0,56	0/0	20,55/27,4	83,88/111,8
Полдник	№	**Яблоко с творогом**	110/150	7,5/10	4,3/5,86	4,35/5,9	12,15/16,5	159,4/217,
	№ 21	**Чай с сахаром печенье 20/40**	150/180	0/0	0,15/0,18	0/0	10,5/12,6	21/25,2
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		26,34/35,1	36,3/45,51	34,67/45,13	185,34/232,89	1215,89/1532,1
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	187-99 / 221-45					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет /с 3х до 7 **Утверждаю Вирт Ю.А.**

09.06.2026г

	№ технолкарты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 43	**Каша пшеничная молочная**	130/150	1,46/1,95	5,26/6,44	6,07/7,53	21,29/25,38	159,75/19
	№ 25	**Хлеб пшеничный с повидлом**	10/30-10/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,5
	№ 30	**Какао с молоком**	150/180	1,2	2,66	3,34	14,31	88,2
II Завтрак	№ 69	**Сок абрикосовый**	100/100	8	0,5	0	12,7	55
Обед	№ 44	**Суп крестьянский на к/б**	150/180	6,66/11,1	1,23/1,38	6,24/8,2	6,61/14,81	93,7/123,2
	№ 45	**Котлета рыбная**	50/70	0,17/0,19	6,3/10,1	1,22/1,9	8,7/9,6	67,7/90
	№67	**Гороховое пюре**	100/130	0/0	34,23/38,98	5,52/6,29	69,58/79,24	464,87/
		Свежий огурец в нарезке	20/30					
	№ 19	**Компот из св .яблок**	130/180	2,08/2,88	1,02/1,36	0/0	21,77/29,02	91,14/121,
Полдник	63	**Яйцо отварное,икра кабачковая**	40/40 50/70	4,32/5,76	0,54/0,72	2,12/2,8	3,47/4,63	35,1/46,8
	№ 21	**Чай с сахаром**	150/180	2,1/2,52	0,1/0,13	0,08/0,1	1,5/1,81	50,13/60
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,54/0,7	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		37,32/48,76	70,08/83,23	42,74/52,0	215,07/263,13	1590,53/1906,79
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	119-52 / 143-37					

1Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3 до 7 лет **Утверждаю Вирт Ю.А.**
10.06.2026г

	№ технол .карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 43	**Каша кукурузная**	130/150	0,18/0,28	6,7/7,44	4,19/4,65	29,22/32,4	181,35/201,
	№ 25	**Хлеб пшеничный с маслом**	5/30-7/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 2	**Кофейный напиток с молоком**	150/180	1,17	1,26	1,8	20,16	104,4
II Завтрак	№ 71	**Сок персиковый**	100/100	6	0,3	0	17,2	66
Обед	№ 48	**Свекольник со сметаной на к/б**	150/180	4,43/7,38	8,0/10,09	2,2/2,48	13,8/18	127,2/147,2
	№ 74-	**Запеканка из печени с рисом**	110/130	0,43/0,52	11,52/14,4	4,62/5,78	2,84/3,55	97,21/121,5
	№46	**Салат из кв. капусты с яблоком**	30/50	8,54/11,38	0,72/0,96	4,55/6,06	1,46/1,95	50,69/67,58
	№ 84	**Компот из с/ф**	130/180	0,11	0,42	0	20,55	83,88
Полдник	№ 36	**Молоко**	150/180	0,38/0,5	4,19/5,59	4,79/6,38	7,56/10,0	90,09/120,
	№ 22	**Булочка домашняя**	50/70	0,07/0,26	3,7/5,6	3,2/4,3	23,44/24,	126,31/18
	Яблоко		100/130					
	Хлеб весь день							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,54/0,72	29,46/39,28	159/212
		Всего за пятый день:		21,12/27,64	48,5/61,72	35,17/44,9	223,1/272,29	1433,69/1805,72
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	166-49 / 204-09					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет/ с 3 х до 7лет **Утверждаю Вирт Ю.А.**
11.06.2026г

	№ технолк арты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 29	**Каша пшённая молочная**	130/150	1,24/1,46	6,62/7,79	8,42/9,9	30,52/35,91	226,86/266,
	№ 25	**Хлеб пшеничный с повидлом**	10/30-10/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 21	**Чай с молоком без сахара**	150/180	1,42	0,07	0,01	7,1	29
II Завтрак	№ 71	**Сок персиковый**	100/100	6	0,3	0	17,2	66
		Салат овощной	30/50					
Обед	№ 64	**Суп на к/б с клёцками**	150/180	4,72/7,86	2,25/3	1,97/2,63	10,10/13,47	67,16/89,55
	№ 55	**Капуста тушённая с говядиной**	110/130	19/21	9/10	7,5/8,2	7,36/10,8	255/280
	№ 8	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,11/0,15	0,42/0,56	0/0	20,55/27,4	83,88/111,
Полдник	№ 68	**Лапшевник с творогом сг.молоком**	110/130 10/10	0,25/0,38	18,69/28	12,67/19,01	11,4/17,1	234/351
	№ 21	**Чай без сахара**	150/180	0	0,18	0	12,6	25,2
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,54/0,7	29,46/39	159/212
		Всего за пятый день:		39,44/47	46,79/62,2	38,55/5	181,47/22	1374,0/1742,3
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	148-58 / 178-34					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет

Утверждаю Вирт Ю.А

15.06.2026г.

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 102	**Каша гречневая молочная**	130/150	1,3/1,53	6,09/7,16	7,63/8,98	24,51/28,84	193,1/227,1
	№ 25	**Хлеб пшеничный с сыром**	10/30-	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 2	**Кофейный напиток**	150/180	1,17	1,26	1,8	20,16	104,4
II Завтрак	№ 69	**Сок абрикосовый**	100/100	8	0,5	0	12,7	55
Обед	№ 94	**Борщ на к/б со сметаной**	150/180	8,03/13,3	1,23/1,78	3,9/5,2	9,61/13,6	75,9/101,2
	№ 9	**Плов с говядиной**	110/130	0,28/0,32	11,1/11,9	9,5/15,3	16,04/25,2	226/331
	№ 82	**Салат из свеклы с сол.огурцом**	30/50	8,54/11,3	1,72/0,96	4,55/6,06	1,46/1,95	50,69/67,58
	№ 8	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,11/0,15	0,42/0,56	0/0	20,55/27,4	83,88/111,8
Полдник	№ 20	**Блинчики со сг. Молоком 10/10**	50/70-	0,46/0,5	5,3/8	3,77/5,6	35/52,5	195,2/292,
	№ 21	**Чай без сахара**	150/180	0/0	0,15/0,18	0/0	10,5/12,6	21/25,2
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159212
		Всего за пятый день:		27,89/	40,26/49,	39,9/54,	232,65/	1486,53/
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	142-20 / 174-92					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет **Утверждаю _____ Ю.А.Вирт**

16.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 7	**Каша дружба молочная**	130/150	1,13/1,33	4,48/5,27	9,61/11,3	19,29/22,69	182,99/215,
	№ 25	**Хлеб пшеничный с маслом**	5/30-	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 21	**Какао с молоком**	150/180	0,34	1,8	2,3	17	100
II Завтрак	№ 4	**Сок яблочный**	100/100	2	0,5	0	10,1	46
Обед	№ 16	**Суп гороховый на к/б с гренками**	150/180	3,2/5,33	2,5/3,9	5,2/6,7	19,7/28,3	78/104
	№ 109	**Рыбная котлета любительская**	50/70	0,58/0,69	13,04/14,9	8,11/9,27	3,92/4,48	140,83/160,
	№28	**Картофельное пюре**	60/80	4,08/5,1	2,05/3,08	4,24/6,36	9,39/14,09	96,86/145,2
		Соус томатный	30-30					
	№ 40	**Салат из св огурцов**	30/50	1,35/1,8	0,53/0,7	2,29/3,05	6,29/8,38	47,25/63
	№ 8	**Компот из св. яблок**	130/180	2,08/2,88	1,02/1,36	0/0	21,77/29,02	91,14/121,52
Полдник	№ 66	**Яйцо отв. Икра кабачковая**	40/40 50/70	0,74/0,9	0,57/0,76	4,59/6,1	3,3/4,4	57,13/76,1
	№ 21	**Чай с сахаром ,печенье 20-40**	150/180	0/0	0,15/0,18	0/0	10,5/12,6	21/25,2
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159212
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	132-13 156-86					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет **Утверждаю_____Ю.А.Вирт**

17.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 24	**Вермишель молочная**	130/150	0,75/1	4,39/5,85	4,36/5,81	14,99/19,99	193,1/155
	№ 25	**Хлеб пшеничный с повидлом**	10/30-10/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 2	**Чай с молоком без сахара**	150/180	1,17	1,26	1,8	20,16	104,4
II Завтрак	№ 69	**Сок**	100/100	8	0,5	0	12,7	55
Обед	№ 26	**Суп с.фрикадельками куриными**	150/180	7,38/12,2	1,23/1,78	5,2/6,24	9,61/11,6	101,2/105,9
	№ 31	**Печеночные оладьи по кунцевски Соус томатный**	50/70 30/30	0,03/0,05	10,08/11,52	14,14/16,16	7,42/8,48	100,45/114,8
	№ 63	**Салат из свежих огурцов**	30/50	2,15/3,23	0,78/1,17	4,04/6,06	2,62/3,92	66,21/79,46
	№ 84	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,81/0,97	0,03/0,04	0/0	18,57/22,28	70,65/84,78
Полдник	№ 62	**Булочка нежная**	50/70	0,07/0,2	3,7/5,6	3,2/4,3	23,44/24,4	126,31/
		Яблоко	100/130					
	№ 36	**Молоко**	150/180	0,38/0,5	4,19/5,59	4,79/6,3	7,56/10,0	90,09/120,
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		25,18/	46,08/57,	45,37/	200,89/	1298,78/
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	164-03 / 191-18					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет

Утверждаю _____ Ю.А.Вирт
18.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 63	**Каша манная**	130/150	0-	10,64-		3,47/4,63	35,1/46,8
	№ 25	**Хлеб пшеничный с сыром**	10/30-10/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 14	**Кофейный нап.**	150/180	0,34	1,8	2,3	17	100
II Завтрак	№ 71	**Сок персиковый**	100/100	6	0,3	0	17,2	66
Обед	№ 5	**Рассольник ленинградский на к/б**	150/180	5,24/8,74	1,5/2	4,2/7	9,1/12,2	68,2/123
	№ 118	**Котлета из курицы** **Соус томатный**	50/70 30/30	0,3/0,4	10,03/13,1	10/13,12	27,76/36,43	237,45/311,
		Рожки отварные	110/130					
	№ 46	**Салат из кв.капусты с луком**	30/50	0,37/9,55	0,47/0,71	5,13/7,69	5,59/8,38	70,43/105,6
	№ 8	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,11/0,15	0,42/0,56	0/0	20,55/27,4	83,88/111,8
Полдник	№	**Сырники из творога со сг. Молоком 10/10**	50/70	1,04/1,3	10,47/15,	4,7/7,06	26,96/40,4	190,65/
	№ 21	**Чай без сахара**	150/180	0/0	0,15/0,18	0/0	10,5/12,6	21/25,2
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		32,56/	42,9/61,9	46,32/	189,6/240,	1389,86/
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	162-89 / 212-92					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет **Утверждаю_____ Ю.А.Вирт**

19.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 47	**Каша геркулес молочная**	130/150	1,46/1,95	4,98/6,64	5,69/7,59	21,1/28,13	153/198,46
	№ 25	**Хлеб пшеничный с повидлом**	10/30 10/40	0,06/0,09	3,14/4,51	6,75/8,06	7,42/9,88	103,25/130,48
	№ 30	**Чай с молоком без сахара**	150/180	1,2	2,66	3,34	14,31	88,2
II Завтрак	№ 69	**Сок**	100/100	2	0,3	0	14	54
Обед	№ 94	**Щи на к/б со сметаной**	150/180	6,12/8,5	2,5/3,9	5,2/5,7	16,7/22,3	118/129
	№ 101	**Азу с говядиной**	110/130	2,88/4,11	13,35/19,0	7,19/10,2	6,01/8,59	142,15/203,
		Салат из св.огурца	30/50	2,6	1,65	1,51	9,98	57,64
	№ 8	**Компот из св яблок**	130/180	2,08/2,88	1,02/1,36	0/0	21,77/29,02	91,14/121,5
Полдник	№ 23	**Снежок**	150/180	0,54/0,6	5,4/6	10,8/12	7,38/8,2	151,2/168
	№ 90	**Коржик молочный**	50/70	0,09/0,0	4,09/4,77	7,02/8,1	40,6/47,36	242,1/282
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		23,77/30,79	47,46/62,68	55,72/68,79	212,17/265,47	1555,68/1933,18
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	179-85 / 203-45					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет **Утверждаю _____ Ю.А.Вирт**

22.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 1	**Каша рисовая молочная**	130/150	1,17/1,38	2,9/3,4	3,4/3,96	19,9/22,94	122,2/141
	№ 25	**Хлеб пшеничный с маслом**	5/30-7/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 2	**Кофейный напиток**	150/180	1,17	2,34/2,85	2/2,41	10,63/14,36	70/91
II Завтрак	№ 4	**Сок яблочный**	100/100	2	0,75/,9	0	15/18	64/76
		Солёный огурчик	20/30					
Обед	№ 87	**Суп на к/б с макар. изделиями**	150/180	4,95/8,25	1,5/2	4,35/6,35	13,58/18,1	68,5/91,3
	№ 65	**Овощное рагу с говядиной**	110/130	8,71/11,6	8,91/11,9	10,82/14,42	14,09/18,8	196,3/261,7
	№ 8	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,11/0,15	0,42/0,56	0/0	20,55/27,4	83,88/111,8
Полдник	№	**Яблоко с творогом**	110/150	7,5/10	4,3/5,86	4,35/5,9	12,15/16,5	159,4/217,
	№ 21	**Чай с сахаром печенье 20/40**	150/180	0/0	0,15/0,18	0/0	10,5/12,6	21/25,2
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		26,34/35,1	36,3/45,51	34,67/45,13	185,34/232,89	1215,89/1532,1
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	187-99 / 221-45					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет /с 3х до 7 **Утверждаю Вирт Ю.А.**

23.06.2026г

	№ техно лкар ты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергети ческая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 43	**Каша пшеничная молочная**	130/150	1,46/1,95	5,26/6,44	6,07/7,53	21,29/25,38	159,75/19
	№ 25	**Хлеб пшеничный с повидлом**	10/30-10/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,5
	№ 30	**Какао с молоком**	150/180	1,2	2,66	3,34	14,31	88,2
II Завтрак	№ 69	**Сок абрикосовый**	100/100	8	0,5	0	12,7	55
Обед	№ 44	**Суп крестьянский на к/б**	150/180	6,66/11,1	1,23/1,38	6,24/8,2	6,61/14,81	93,7/123,2
	№ 45	**Котлета рыбная**	50/70	0,17/0,19	6,3/10,1	1,22/1,9	8,7/9,6	67,7/90
	№67	**Гороховое пюре**	100/130	0/0	34,23/38,98	5,52/6,29	69,58/79,24	464,87/
		Свежий огурец в нарезке	20/30					
	№ 19	**Компот из св .яблок**	130/180	2,08/2,88	1,02/1,36	0/0	21,77/29,02	91,14/121,
Полдник	63	**Яйцо отварное,икра кабачковая**	40/40 50/70	4,32/5,76	0,54/0,72	2,12/2,8	3,47/4,63	35,1/46,8
	№ 21	**Чай с сахаром**	150/180	2,1/2,52	0,1/0,13	0,08/0,1	1,5/1,81	50,13/60
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,54/0,7	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		37,32/48,76	70,08/83,23	42,74/52,0	215,07/263,13	1590,53/1906,79
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	119-52 / 143-37					

1Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3 до 7 лет **Утверждаю Вирт Ю.А.**

24.06.2026г.

	№ технол .карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 43	**Каша кукурузная**	130/150	0,18/0,28	6,7/7,44	4,19/4,65	29,22/32,4	181,35/201,
	№ 25	**Хлеб пшеничный с маслом**	5/30-7/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 2	**Кофейный напиток с молоком**	150/180	1,17	1,26	1,8	20,16	104,4
II Завтрак	№ 71	**Сок персиковый**	100/100	6	0,3	0	17,2	66
Обед	№ 48	**Свекольник со сметаной на к/б**	150/180	4,43/7,38	8,0/10,09	2,2/2,48	13,8/18	127,2/147,2
	№ 74-	**Запеканка из печени с рисом**	110/130	0,43/0,52	11,52/14,4	4,62/5,78	2,84/3,55	97,21/121,5
	№46	**Салат из кв. капусты с яблоком**	30/50	8,54/11,38	0,72/0,96	4,55/6,06	1,46/1,95	50,69/67,58
	№ 84	**Компот из с/ф**	130/180	0,11	0,42	0	20,55	83,88
Полдник	№ 36	**Молоко**	150/180	0,38/0,5	4,19/5,59	4,79/6,38	7,56/10,0	90,09/120,
	№ 22	**Булочка домашняя**	50/70	0,07/0,26	3,7/5,6	3,2/4,3	23,44/24,	126,31/18
	Яблоко		100/130					
	Хлеб весь день							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,54/0,72	29,46/39,28	159/212
		Всего за пятый день:		21,12/27,64	48,5/61,72	35,17/44,9	223,1/272,29	1433,69/1805,72
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	166-49 / 204-09					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет/ с 3 х до 7лет **Утверждаю Вирт Ю.А.**
25.06.2026г

	№ технолк арты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 29	**Каша пшённая молочная**	130/150	1,24/1,46	6,62/7,79	8,42/9,9	30,52/35,91	226,86/266,
	№ 25	**Хлеб пшеничный с повидлом**	10/30-10/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 21	**Чай с молоком без сахара**	150/180	1,42	0,07	0,01	7,1	29
II Завтрак	№ 71	**Сок персиковый**	100/100	6	0,3	0	17,2	66
		Салат овощной	30/50					
Обед	№ 64	**Суп на к/б с клёцками**	150/180	4,72/7,86	2,25/3	1,97/2,63	10,10/13,47	67,16/89,55
	№ 55	**Капуста тушённая с говядиной**	110/130	19/21	9/10	7,5/8,2	7,36/10,8	255/280
	№ 8	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,11/0,15	0,42/0,56	0/0	20,55/27,4	83,88/111,
Полдник	№ 68	**Лапшевник с творогом сг.молоком**	110/130 10/10	0,25/0,38	18,69/28	12,67/19,01	11,4/17,1	234/351
	№ 21	**Чай без сахара**	150/180	0	0,18	0	12,6	25,2
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,54/0,7	29,46/39	159/212
		Всего за пятый день:		39,44/47	46,79/62,2	38,55/5	181,47/22	1374,0/1742,3
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	148-58 / 178-34					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет /с 3 до 7 лет **Утверждаю Вирт Ю.А**
26.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
					Б	Ж	У	
	57	**Каша ячневая молочная**	130/150	5,9/6,9	1,47/2,21	2,81/4,21	6,39/9,58	46,6/69,9
	№ 25	**Хлеб пшеничный с сыром**	10/30-10/40	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 14	**Кофейный нап.с молоком**	150/180	0,34	1,8	2,3	17	100
II Завтрак	№ 4	**Сок яблочный**	100/100	2	0,5	0	10,1	46
Обед	№ 38	**Суп овощной со сметаной на к/б**	150/180	9,96/16,6	1,41/1,99	3,93/6,34	14,74/15,35	89,4/118,2
	№ 17	**Рыба в том.соусе с овощами**	100/140	0,57/0,65	11,8/13,6	8,2/9,3	14,9/15,61	138,3158
	№28	**Картофельное пюре**	60/80	4,08/5,1	2,05/3,08	4,24/6,36	9,39/14,09	96,86/145,29
	№ 19	**Компот из св.яблок**	130/180	2,08/2,88	1,02/1,36	0/0	21,77/29,02	91,14/121,52
	№ 15	**Салат свекольный с чесноком**	30/50	3,26/4,35	0,61/0,81	4,55/6,06	3,23/4,31	56,78/75,71
Полдник	№ 56	**Сдоба обыкновенная**	50/70	0,009/0,1	6,06/7,07	6,78/7,91	38,93/45,4	234,49/273
	№ 23	**Снежок**	150/180	0,54/0,6	5,4/6	10,8/12	7,38/8,2	151,2/168
		Яблоко	100/130					
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,54/0,72	29,46/39,2	159/212
		Всего за пятый день:		23,83/33,5	47,98/60,4	57,25/73,83	203,01/245,	1508,84/1895,7
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	183-38 / 202-46					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет

Утверждаю Вирт Ю.А

29.06.2026г.

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 102	**Каша гречневая молочная**	130/150	1,3/1,53	6,09/7,16	7,63/8,98	24,51/28,84	193,1/227,1
	№ 25	**Хлеб пшеничный с сыром**	10/30-	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 2	**Кофейный напиток**	150/180	1,17	1,26	1,8	20,16	104,4
II Завтрак	№ 69	**Сок абрикосовый**	100/100	8	0,5	0	12,7	55
Обед	№ 94	**Борщ на к/б со сметаной**	150/180	8,03/13,3	1,23/1,78	3,9/5,2	9,61/13,6	75,9/101,2
	№ 9	**Плов с говядиной**	110/130	0,28/0,32	11,1/11,9	9,5/15,3	16,04/25,2	226/331
	№ 82	**Салат из свеклы с сол.огурцом**	30/50	8,54/11,3	1,72/0,96	4,55/6,06	1,46/1,95	50,69/67,58
	№ 8	**Компот из сухофруктов**	130/180	0,11/0,15	0,42/0,56	0/0	20,55/27,4	83,88/111,8
Полдник	№ 20	**Блинчики со сг. Молоком 10/10**	50/70-	0,46/0,5	5,3/8	3,77/5,6	35/52,5	195,2/292,
	№ 21	**Чай без сахара**	150/180	0/0	0,15/0,18	0/0	10,5/12,6	21/25,2
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159212
		Всего за пятый день:		27,89/	40,26/49,	39,9/54,	232,65/	1486,53/
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	142-20 / 174-92					

Возрастная категория: с 1,5 до 3х лет / с 3х до 7 лет **Утверждаю_____Ю.А.Вирт**

30.06.2026г

	№ технол карты	Наименование блюда	Масса порции	Вит «с»	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(
					Б	Ж	У	
Завтрак	№ 7	**Каша дружба молочная**	130/150	1,13/1,33	4,48/5,27	9,61/11,3	19,29/22,69	182,99/215,
	№ 25	**Хлеб пшеничный с маслом**	5/30-	0/0	1,55/2,2	4,29/6,12	9,88/14,11	84,4/120,57
	№ 21	**Какао с молоком**	150/180	0,34	1,8	2,3	17	100
II Завтрак	№ 4	**Сок яблочный**	100/100	2	0,5	0	10,1	46
Обед	№ 16	**Суп гороховый на к/б с гренками**	150/180	3,2/5,33	2,5/3,9	5,2/6,7	19,7/28,3	78/104
	№ 109	**Рыбная котлета любительская**	50/70	0,58/0,69	13,04/14,9	8,11/9,27	3,92/4,48	140,83/160,
	№28	**Картофельное пюре**	60/80	4,08/5,1	2,05/3,08	4,24/6,36	9,39/14,09	96,86/145,2
		Соус томатный	30-30					
	№ 40	**Салат из св огурцов**	30/50	1,35/1,8	0,53/0,7	2,29/3,05	6,29/8,38	47,25/63
	№ 8	**Компот из св. яблок**	130/180	2,08/2,88	1,02/1,36	0/0	21,77/29,02	91,14/121,52
Полдник	№ 66	**Яйцо отв. Икра кабачковая**	40/40 50/70	0,74/0,9	0,57/0,76	4,59/6,1	3,3/4,4	57,13/76,1
	№ 21	**Чай с сахаром ,печенье 20-40**	150/180	0/0	0,15/0,18	0/0	10,5/12,6	21/25,2
	За весь день:							
		Хлеб ржаной	40/50	0/0	2,8/3,5	0,4/0,5	20,8/26	100/125
		Хлеб пшеничный	60/80	0/0	4,56/6,08	0,540,7	29,46/39,2	159212
		СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ	132-13 156-86					